

	<b>Modello informativo e preparazione ECG DA SFORZO CON CICLOERGOMETRO</b>	Mod.05.86
		Rev. 1
		Aggiornato al 30/12/2020
		Pag. 1 di 1

Gentile Signora/e,

desideriamo fornirle alcune informazioni circa la procedura di preparazione all'esame di Elettrocardiogramma da sforzo cui si sottoporrà.

#### **DIETA**

Nelle tre ore precedenti non fumare, non bere the, caffè, bevande alcoliche.  
Il giorno dell'esame si consiglia di consumare pasti leggeri.

#### **PARTICOLARI ACCORGIMENTI**

Per il raggiungimento dello sforzo verrà utilizzato il cicloergometro, è consigliabile quindi presentarsi con abiti e scarpe comode. Non è possibile eseguire l'esame se l'altezza del paziente è inferiore a 145cm.  
Eseguire un bagno allo scopo di sgrassare accuratamente la cute del torace e del dorso, non applicare creme né borotalco.

I pazienti uomini sono pregati di depilarsi il torace per la corretta applicazione degli elettrodi.

E' consigliabile inoltre presentarsi alla visita senza modificare la terapia in corso, la quale dovrà essere opportunamente documentata.

Consultare il Medico che prescrive l'esame riguardo l'eventualità di sospendere temporaneamente alcuni farmaci (es. betabloccanti).

Portare con sé la terapia farmacologica assunta e gli ultimi esami eventualmente eseguiti (ECG, VISITA CARDIOLOGICA, ECOCARDIO, HOLTER).